

・グレー箇所のコースは、現段階では申し込みの受け付けをしておりません。

※1 申込み者数が最少人数に達しない場合は、開講ができない場合がありますのでご了承ください

※2 「訓練開講月」が順次の場合は、申込み状況により順次開講いたします。

※3 「次回開講予定月」の公募開始は、開講予定月を含め3ヶ月前からとなります。(例： 次回開講予定月が、7月の場合は ⇒ 5月から公募開始)

※4 公募一覧の更新は毎月初旬および中旬の月2回です。最新の受付状況は各ハローワークへご確認をお願いします。

実践能力習得訓練コース

(下半期1月～3月開講予定 令和8年1月19日版)

対象障害者の詳細については、お申込み窓口(ハローワーク)にてご確認ください

通番	コースNO.	委託先名	訓練科目名	訓練内容	対象障害者	最寄駅	訓練人員	訓練最少人員※1	訓練期間(ヶ月)	訓練日数	訓練開講月※2	開始時間	終了時間	休日/備考	次回開講予定月※3	備考
1	j-101	株式会社 大野孝	ヘアサロンにおけるサポート業務／実践型訓練	①ヘアサロンでの店内のお掃除 ②個室の片付け準備、タオルなどのお洗濯 ③カルテの整理 ④器具の衛生管理などのヘアサロンにおけるサポート業務	知的・精神・発達	JR総武線 新日本橋駅 徒歩3分 東京メトロ銀座線 三越前駅 徒歩5分 半蔵門線 三越前駅 徒歩10分	1	1	1	16	今期終了	13:00	17:00	土曜日、日曜、祝日、その他(指定日含め週3日)	—	
2	j-102	株式会社沖ワークウェル	オフィス業務支援(事務サポート)	①Excel等でのデータ入力・処理 ②データ整理・要約(ChatGPT利用) ③契約書の電子化・管理 ④その他事務支援(名刺作成、発送物対応)	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	JR 田町駅 徒歩10分、都営地下鉄三田線・浅草線 三田駅 徒歩15分	3	1	1	15	今期終了	10:00	16:00	土曜日・日曜日・祝日・その他(特定日)	順次	
3	j-103	株式会社沖ワークウェル	在宅型パソコン訓練(デザイン関連業務)	デザイン関連業務(検討、制作、修正)※ご自宅にしながら弊社バーチャルオフィス空間に接続しデザイン関連業務を行います(在宅ワークの実践訓練)※リモートデスクトップで弊社内PCに接続いただき、Adobe Illustratorを使用して業務を行います。	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	都内在住に限る	2	1	1	20	順次	13:00	17:00	土曜日・日曜日・祝日	順次	
4	j-104	株式会社沖ワークウェル	在宅型パソコン訓練(ホームページ・事務関連業務)	①ホームページ・事務関連業務(調査、検討、修正、試験)※ご自宅にしながら弊社バーチャルオフィス空間に接続しホームページ関連業務や事務関連を行います(在宅ワークの実践訓練)	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	都内在住に限る	2	1	1	15	順次	13:00	17:00	土曜日・日曜日・祝日	順次	
5	j-105	株式会社クリエイティブワークス	事務職の就業希望者向けスキル習得	①実作業を通して行う報連相などのビジネスマナー習得 ②アンケート入力、アンケート用紙の仕分け ③資料発送 ④郵便開封とチェック ⑤書類のカット、スキャン	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	各線 新宿駅西口より徒歩16分 都営大江戸線 都庁前駅徒歩5分 丸ノ内線 西新宿駅徒歩5分	2	1	1	12	今期終了	10:00	16:00	土曜、日曜、祝日、その他指定日	順次	
6	j-106	株式会社JR東日本グリーンパートナーズ	郵便物仕分け・軽作業コース	①オリエンテーション ②ミーティング ③振り返りとまとめ ④郵便及び社内便の発送、パンフレットの仕分け ⑤到着郵便物及び社内便の各フロアへの配送、ポスターの仕分け ⑥こうのう袋の発送作業、会議室の設営	知的・精神・発達	京浜東北線、山手線 田端駅 徒歩5分	1	1	1	10	今期終了	9:30	16:30	土曜日、日曜日、祝日、その他指定日	—	
7	j-107	株式会社ジェイアール東日本都市開発	オフィス内サポートおよびオフィス外施設でのサポート業務訓練	①オフィス内業務:清掃、郵便仕分け・発送業務、PC業務(PDF・売上入力等) ②オフィス外業務:植栽(水やり・環境整備)、商品券枚数チェック、施設内清掃	知的	JR各線 新宿駅新南口改札より徒歩1分	1	1	1	10	順次 1月は開講無 2月は終了しました	9:30	16:30	土曜、日曜、祝日、その他(年末年始・その他指定日)	順次	

・グレー箇所のコースは、現段階では申し込みの受け付けをしておりません。

※1 申込み者数が最少人数に達しない場合は、開講ができない場合がありますのでご了承ください

※2 「訓練開講月」が順次の場合は、申込み状況により順次開講いたします。

※3 「次回開講予定月」の公募開始は、開講予定月を含め3ヶ月前からとなります。(例：次回開講予定月が、7月の場合は ⇒ 5月から公募開始)

※4 公募一覧の更新は毎月初旬および中旬の月2回です。最新の受付状況は各ハローワークへご確認をお願いします。

実践能力習得訓練コース

(下半期1月～3月開講予定 令和8年1月19日版)

対象障害者の詳細については、お申込み窓口(ハローワーク)にてご確認ください

通番	コースNO.	委託先名	訓練科目名	訓練内容	対象障害者	最寄駅	訓練人員	訓練最少人員※1	訓練期間(ヶ月)	訓練日数	訓練開講月※2	開始時間	終了時間	休日/備考	次回開講予定月※3	備考
8	j-108	株式会社 ジケイ ビジネスサポート	就職活動に直結しやすい 事務補助と軽作業	社会人としての必要なビジネスマナーと 事務補助・軽作業の基礎の習得 ①事務 補助(データ入力、名刺作成、コピー、 シュレッダー、郵便仕分けなど) ②軽作業(建物内外の清掃、ゴミ回収、 衛生管理など)	身体・知的・精神・発達・その 他(高次脳機能障害、難病 等)	東京メトロ東西線 西葛西駅 下車 徒歩 5分	3	1	1	10	順次 1月・2月は 終了しまし た	10:00	17:00	土・日・祝日・そ の他(指定日)	順次	
9	j-109	シダックスオフィス パートナー株式会 社	事務職での就職に向けた 実践的業務・マナーの習 得(シダックスオフィスパ ートナー)	①Excelでの入力業務 ②書類のPDF化 業務 ③シュレッダー業務 ④社内便仕 分け業務 ⑤基本的なビジネスマナー ⑥ セルフケアの研修(障害者が働くうえで役 立つ研修)	精神・発達	渋谷駅(JR各線、東京メトロ各線、東急 東横線、東急田園都市線、京王井の頭 線) 徒歩6分	2	1	1	10	順次 1月は終了 しました	10:00	17:00	土曜日 日曜日 祝日 その他 (年末年始、夏 季など会社の 休日カレンダー による)	順次	
10	j-110	特定非営利活動法 人 職業能力開発 支援機構	オフィスワーク事務(補 助)科	①オフィスワーク事務 ②安全衛生 ③振 り返り	身体・知的・精神・発達・その 他(高次脳機能障害、難病 等)	東京メトロ丸の内線・南北線 後楽園駅 徒歩8分、都営地下鉄三田線・大江戸 線 春日駅 徒歩8分、都バス上60系統 小石川二丁目バス停より徒歩5分(乗 車時間:大塚駅バス停から15分程度 上野公園バス停より30分程度)	1	1	1	10	順次	10:00	17:00	土・日・祝日・そ の他(指定日)	順次	
11	j-111	株式会社スーパ ーボール	カフェ店舗業務と農業体 験	①カフェ店舗における補助的業務 ②農 作業(野菜やハーブの栽培・収穫)※季節 や天候により作業できない場合があります。	知的・精神・発達	JR東小金井駅 北口 徒歩3分	1	1	1	12	順次	10:00	16:00	土・日・祝日・そ の他(月曜日)	順次	
12	j-112	大東コーポレー ト サービス株式 会社	中級者向け実践的RPAに よるプログラム作成	①RPA(Winactor)の概要・基本操作の研 修 ②RPA(Winactor)の習熟と課題制作 ③基本的なビジネスマナーの取得(ビジ ネスマナー・履歴書・職務経歴書・障がい 履歴の書き方の指導)	精神・発達	りんかい線「天王洲アイル駅」下車、出 口Bより徒歩5分 東京モノレール「天王洲アイル駅」下 車、 都営バス:品川駅港南口[品96甲]「天 王洲アイル(循環)」バスにて天王洲ア イル下車	2	1	1	12	順次 1月は終了 しました	10:00	16:00	土・日・祝日・そ の他	順次	
13	j-113	社会福祉法人 多 摩棕櫚亭協会	事務補助技術の習得	①PC入力、伝票作業等の基礎的な訓練 ②電話応対や来客対応 ③並行業務等 の応用的な訓練 ④その他、就労を目指 すために必要なビジネスマナーの習得、 面接練習	精神・発達	JR南武線 谷保駅 徒歩3分、JR中央 線 国立駅【バス停「富士見台第1団 地」もしくは「谷保駅」下車、10分程度乗 車、バス停より徒歩5分】	1	1	1	17	今期終了	10:00	15:00	土日祝日、その 他(施設の休日 に準ずる)	順次	

・グレー箇所のコースは、現段階では申し込みの受け付けをしておりません。

※1 申込み者数が最少人数に達しない場合は、開講ができない場合がありますのでご了承ください

※2 「訓練開講月」が順次の場合は、申込み状況により順次開講いたします。

※3 「次回開講予定月」の公募開始は、開講予定月を含め3ヶ月前からとなります。(例： 次回開講予定月が、7月の場合は ⇒ 5月から公募開始)

※4 公募一覧の更新は毎月初旬および中旬の月2回です。最新の受付状況は各ハローワークへご確認をお願いします。

実践能力習得訓練コース

(下半期1月～3月開講予定 令和8年1月19日版)

対象障害者の詳細については、お申込み窓口(ハローワーク)にてご確認ください

通番	コースNO.	委託先名	訓練科目名	訓練内容	対象障害者	最寄駅	訓練人員	訓練最少人員※1	訓練期間(ヶ月)	訓練日数	訓練開講月※2	開始時間	終了時間	休日/備考	次回開講予定月※3	備考
14	j-114	株式会社DTSパレット	デザイン制作・オフィスワーク業務の習得	①Adobe製品などのデザインツールを用いて、チラシ・名刺・社員証の作成、デザイン組版など、デザイン制作の基礎をから習得する。②Web制作に関する基礎知識およびJavaScriptの初歩的なスキルを習得する。③オフィス業務(データ入力、メール便の仕分け、郵便物の発送作業、オフィス内清掃等)に必要なスキルを習得する。	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	JR京葉線、東京メトロ日比谷線八丁堀駅 B1出口から徒歩0分	3	1	1	12	順次 1月は終了しました	10:00	16:00	土・日・祝日・その他(年末年始)	順次	
15	j-115	株式会社 ピーエスシースマイル	軽作業(PC解体作業)の習得	軽作業(中古PC解体作業) 電動ドリルを使用してPCを素材ごとに分解します。 リユース出来る素材を大切にSDGsに貢献できます。 未経験でもOKです。 電動ドリルの使い方から説明いたします。 PC操作が出来なくてもOKです。	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	モノレール「流通センター」駅から徒歩5分	3	1	1	12	順次 1月は終了しました	9:30	16:30	土・日・祝日・その他	順次	
16	j-116	株式会社ビームス	物流業務(出荷や検品等)の習得	①出荷 (1)ピッキング(2)製品検品(3)スキャニング(4)梱包(5)仕分(6)搬送 ②検品 (1)荷受(2)型分(3)カウント(4)タグ付け・養生(5)仕分(6)受領(7)搬送	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	電車 東京メトロ 有楽町線 豊洲駅 徒歩10分 JR 京葉線 越中島駅 徒歩10分 バス 東京メトロ 東西線 門前仲町駅 都営バス(海01)東京テレポート駅行 浜園橋停留所 徒歩1分	3	1	1	10	順次 1月・2月は終了しました	8:45	15:45	土曜・日曜・祝日	順次	
17	j-119	株式会社ピノコーポレーション	保育園用務業務(清掃及び環境整備)	①保育園内の清掃(保育室、トイレ、手洗い場、園舎周辺 等) ②環境整備(玩具消毒、保育用品作成 等) ③基本的なビジネスマナーの習得 等	知的	西武新宿線「鷺ノ宮」駅から徒歩13分 JR中央・総武線「阿佐ヶ谷」駅から徒歩17分 ・関東バス・バス停「東原」乗車時間5分(阿佐ヶ谷～東原)・バス停から徒歩3分	1	1	1	10	順次	9:30	16:30	土曜日、日曜日、祝日、その他(指定日)	順次	
18	j-120	株式会社ファミライズ・アーク	データ入力/転記の習得および初めてのRPA・生成AIプロンプト作成の習得	①データ入力/転記(システムに文字・数値を入力/officeへの転記)②RPA作成・生成AIプロンプト作成(事務作業の自動化学習/プロンプト(命令文)作成の学習) ※進み具合やご本人希望に応じて、より実務に近い訓練を行います	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	JR各線・東京メトロ丸の内線・都営地下鉄(大江戸線・新宿線)・小田急線・京王線 新宿駅 徒歩5分、東京メトロ(丸の内線・副都心線)・都営地下鉄新宿線 新宿三丁目駅 徒歩3分	1	1	1	12	順次 1月は終了しました	10:00	16:00	土・日・祝日	順次	
19	j-121	株式会社三越伊勢丹ソレイユ	事務軽作業(百貨店付帯業務)	①リボン作成 ②ラッピング袋作成 ③伝票仕分け ④スタンプ押し ⑤伝票記入 ⑥ギフトボックス作成 など	身体・知的・精神・発達	西武新宿線 新井薬師駅前徒歩15分 都営大江戸線 落合南長崎駅 徒歩15分 関東バス・国際興業バス 哲学堂公園前 徒歩3分	2	1	1	11	順次 1月は終了しました	9:45	17:00	日曜・その他(水曜日、指定日)	順次	

急募

・グレー箇所のコースは、現段階では申し込みの受け付けをしておりません。

※1 申込み者数が最少人数に達しない場合は、開講ができない場合がありますのでご了承ください

※2 「訓練開講月」が順次の場合は、申込み状況により順次開講いたします。

※3 「次回開講予定月」の公募開始は、開講予定月を含め3ヶ月前からとなります。（例： 次回開講予定月が、7月の場合は ⇒ 5月から公募開始）

※4 公募一覧の更新は毎月初旬および中旬の月2回です。最新の受付状況は各ハローワークへご確認をお願いします。

実践能力習得訓練コース

(下半期1月～3月開講予定 令和8年1月19日版)

対象障害者の詳細については、お申込み窓口(ハローワーク)にてご確認ください

通番	コースNO.	委託先名	訓練科目名	訓練内容	対象障害者	最寄駅	訓練人員	訓練最少人員※1	訓練期間(ヶ月)	訓練日数	訓練開講月※2	開始時間	終了時間	休日/備考	次回開講予定月※3	備考
20	j-122	株式会社 わらべやハートフル	事務職での就職に向けた実践的業務・マナーの習得(わらべやハートフル)	①パソコンを使用してのデータ入力ならびに書類作成 ②書類のPDF化、証明書等手書き書類の作成、書類とデータの照合 ③ビジネスマナー(社内コミュニケーションの取り方と面接練習)	身体・精神・発達	東京メトロ丸の内線 新宿御苑前駅 徒歩10分 都営新宿線 曙橋駅 徒歩12分 都営バス 花園町下車 徒歩2分(新宿駅西口から白61系統練馬駅行にて4停留所目・乗車時間10～15分)	2	1	1	12	順次 1月は開講無	10:00	16:00	土・日・祝日	順次	
21	j-123	株式会社 わらべやハートフル	オフィスビル内の清掃・備品補充業務の習得	①オフィス内の清掃、食堂内のテーブル拭き掃除 ②オフィスビル内のゴミ回収 ③消毒液類、文具類の補充 ④ビジネスマナー	知的・精神・発達	東京メトロ丸の内線 新宿御苑前駅 徒歩10分 都営新宿線 曙橋駅 徒歩12分 都営バス 花園町下車 徒歩2分(新宿駅西口から白61系統練馬駅行にて4停留所目・乗車時間10～15分)	1	1	1	10	今期終了	9:00	16:00	土・日・祝日	順次	
22	j-124	株式会社エースソリューション	事務補助作業の基本技能	①データ入力業務 ②発送にかかわる業務 ③契約書作成にかかわる業務 ④基本的なビジネスマナー	身体・知的・発達	東京メトロ有楽町線 麴町駅 5番出口より徒歩3分／ JR 四谷駅より徒歩7分／ JR 市ヶ谷駅より徒歩10分	2	1	1	10	順次	9:30	16:30	土・日・祝日	順次	
23	j-125	株式会社SYSホールディングス	オフィス業務を通して自走・自律型人材になるために必要なビジネスマインドの習得	①オリエンテーション ②自己理解 ③自走・自律型人材のためのビジネスマインド ④就職活動支援 ⑤振り返りまとめ ⑥朝礼、夕礼 ⑦サポート班定例会 ⑧オフィス業務(事務系) ⑨オフィス業務(軽作業系)	精神・発達	都営地下鉄新宿線 【浜町駅】A2出口 徒歩1分 都営地下鉄浅草線 【人形町駅】A3出口 徒歩6分 東京メトロ日比谷線 【人形町駅】A1出口 徒歩6分 東京メトロ半蔵門線 【水天宮前駅】7出口 徒歩7分	1	1	1	15	順次 1月は終了しました	9:00	16:00	土・日・祝日	順次	
24	j-126	レイスバックオフィス株式会社	事務職で活躍するための実践能力訓練	①総務の実務訓練 ②パソコン基礎訓練 ③リモート勤務を想定し、テレビ会議システムを活用したミーティングの訓練 ④リモート勤務を想定し、チャットを活用した報連相の訓練	身体・知的・精神・発達	東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口直結 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」7番出口より徒歩2分 都営浅草線「宝町駅」A4番出口より徒歩2分 JR「東京駅」/「有楽町駅」から徒歩6分	2	1	1	10	順次	9:00	16:00	土・日・祝日・その他(会社指定日)	順次	
25	j-127	東京都チャレンジプラスTOPPAN株式会社	事務作業と除菌・清掃業務の習得	①社会人としての基礎の習得 ②事務作業 ③除菌・清掃作業	身体・知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	都営三田線 志村坂上駅から徒歩10分 国際興業バス 小豆沢1丁目から徒歩3分(赤羽駅西口から乗車6分、ときわ台駅から乗車10分)	5	1	1	10	順次	9:00	16:00	土・日・祝日・その他(5月1日、6月4日、年末年始)	順次	