

基礎からのIT系国家試験対策

ITに関する
基礎知識を習得

IT パスポート試験や
情報セキュリティマネジメン
ト
などの国家試験※
合格を目指す

在宅で働くための
ビジネスマナーも
身に付く

ITパスポート試験

iパスは、IT を利活用するすべての社会人・これから社会人となる学生が備えておくべき、IT に関する基礎的な知識が証明できる国家試験です。

※ カリキュラムを早期修了した場合、上位 IT 系国家試験対策（基本情報技術者、応用情報技術者、情報処理安全確保支援士や Di-Lite 推奨試験対策（DS 検定、G 検定）の指導を受けることができます。両試験合格済の方も受講可能です。

在宅などで、ご自身のペースで学習をすすめることができます

質疑応答は、ご都合のよい時間にメールで行うことができます

計4回のスクーリングがあります。
原則は通所ですが、通所が困難な場合はご相談ください

- ◆実施機関：社会福祉法人 東京コロニー 職能開発室
- ◆訓練期間：令和8年12月1日開講予定（4カ月／66日間／330時間）
- ◆訓練休日：土・日・祝日・指定日
- ◆訓練時間：1日 5時限（1時限あたり45分）
- ◆受講料：無料（通信費、教材費は自己負担となります）
- ◆必要ハード：パソコン（タブレット、スマートフォン受講可）、インターネット接続環境
- ◆必要ソフト：ブラウザ
- ◆必要な技能：パソコン操作（圧縮展開など）、メール送受信、Web サイト閲覧



居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」でお申込みください

※ 申し込み状況により開講できない場合がございますのでご承知おき下さい

障害者委託訓練とは公益財団法人東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身に付けることを目的に、企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO 法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

◆訓練対象者

- ① ・身体障害の方で身体障害者手帳をお持ちの方
・精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病等があり精神障害者福祉手帳、
または公的な判定書（意見書、診断書）、難病指定の医療受給者証等をお持ちの方
- ② 居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、訓練受講の推薦を受けた方
- ③ 職業訓練を通じて就労しようとする意思のある方
- ④ 都内在住で訓練施設までの通所が困難な方

◆訓練カリキュラム

訓練項目	訓練内容	時間数
オリエンテーション	出欠管理、訓練日誌記入方法、訓練システム操作方法、メールの基本、安全衛生など	2 時間
在宅訓練事前体験	1期・2期の訓練手順、在宅訓練事前体験	2 時間
試験概要と試験対策ポイント	IT パスポート試験・情報セキュリティマネジメント試験などの試験概要、試験対策のポイント	5 時間
IT パスポート試験対策	テクノロジ系・マネジメント系・ストラテジ系のテキスト学習、理解度確認テスト、過去問題、修了テスト	190 時間
試験問題解法アプローチ	試験問題を解くテクニック	3 時間
情報セキュリティマネジメント試験対策	科目A・科目Bのテキスト学習、理解度確認テスト、演習問題、修了テスト	120 時間
ビジネスマナー	言語・非言語的コミュニケーション、テレワークのマナーとセキュリティ	2 時間
就労準備	求人検索、履歴書・職務経歴書の作成、面接対策、福祉制度・法律	5 時間
振り返り	訓練講評、修了後の知識向上	1 時間
総訓練時間数		330 時間

本講座は在宅で働くことを目指し、職種や業種に問わず必要とされる IT の基礎知識や安全な利用法を初歩から学んでいきます。在宅学習のため、通所に伴う負担が無く、体調に合わせて無理なく受講できます。

◆ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR 飯田橋 徒歩 5 分	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-5818-8609	JR 上野 徒歩 5 分	台東
品川	03-5419-8609	JR 田町町 徒歩 3 分 都営三田・浅草線三田 徒歩 1 分	港、品川
大森	03-5493-8609	JR 大森 徒歩 8 分	大田
渋谷	03-3476-8609	JR 渋谷 徒歩 10 分	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿 徒歩 1 分	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR 池袋 徒歩 10 分	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷 徒歩 7 分	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住 徒歩 6 分	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町 徒歩 2 分	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場 徒歩 5 分	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR 八王子 徒歩 3 分	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR 立川 徒歩 10 分	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村山
青梅	0428-24-8609	JR 東青梅 徒歩 6 分	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR 三鷹 徒歩 14 分	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田 徒歩 13 分	町田
府中	042-336-8609	京王線府中 徒歩 7 分	府中、調布、狛江、多摩、稲城

◆障害者委託訓練に関するお問い合わせ

公益財団法人東京しごと財団 総合支援部障害者就業支援課 委託訓練推進班

URL: <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8階 TEL:03-5211-2683

この障害者委託訓練は、東京しごと財団が厚生労働省「障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。