

訓練校や訓練施設等に 通勤が難しい方向け

令和8年度障害者委託訓練 12月開講 受講生募集

e-ラーニングコース(コース番号:e-101)

在宅就労を目指した 事務処理スキルの習得(初心者向け)



■訓練期間(予定)
<3ヶ月/50日間>
令和8年12月3日(木)~令和9年2月26日(金)

■訓練休日
土曜日、日曜日、祝日、その他(指定する日)

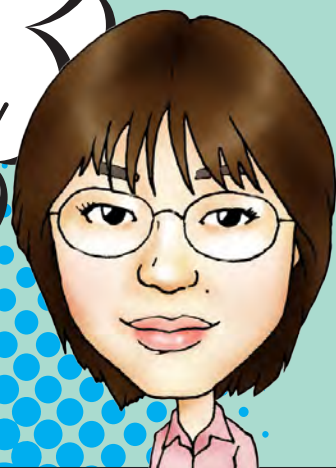
■受講料
無料(通信費は自己負担)

■訓練内容
会議システムを活用し下記訓練を実施します。
Word 基礎・応用、Excel 基礎・応用、PowerPoint 基礎、総合課題
※事務職(デスクワーク等)に興味のある方、効率的で分かりやすい
文書作成のスキルアップをしたい方向けの訓練です。
※弊社の総務や営業事務などで実際に作成している書式を訓練中に提示し、
事務の仕事を具体的にイメージいただける訓練となっています。

スタッフから ひとこと

オンラインで企業・求人説明会を
開催し就職を支援します。

たくさんの受講生を
お待ちしております!



お申込み：居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」(裏面参照)

◆申込み状況により開講できない場合がございますのでご了承ください。

■訓練実施場所

受講生自宅(当社へ通勤が難しい方に限る)
※月1日のスクーリングは原則通所になります。

■対象障害者

- ①・身体障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方
- ・知的障害、精神障害、発達障害があり、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳、公的な判定書(意見書、診断書)をお持ちの方
- ②居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、訓練受講の推薦を受けた方
- ③職業訓練を通じて就職しようとする意思のある方
- ④都内在住で訓練施設への通所が困難な障害者の方

障害者委託訓練とは公益財団法人東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に、企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

当社所在地

株式会社沖ワークウェル
東京都港区芝浦4-10-16
JR山手線・京浜東北線
田町駅より 徒歩10分



必要機材

必要な機器
・Windows11 パソコン
・インターネット環境
・ヘッドセットなどのマイク、
スピーカー、カメラ(必要な時に)

※必要なソフト
・Microsoft Office (2024以上)
・メールアドレス
・ブラウザー

訓練カリキュラム

訓練項目	訓練細目	時間
オリエンテーション	在宅勤務説明、訓練計画説明	2
就職支援①	ITリテラシー基礎、コミュニケーション、 電子メールの使い方	6
就職支援②	情報セキュリティ、社会人マナー、身の安全確保	7
就職支援:スクーリング	社会人マナー、履歴書作成、自分に合った環境づくり、 自己覚知、SST、面接対策	15
パソコン操作の基礎確認	パソコンの基本的な操作方法	3
Word基礎	文章の作成	27
Word応用	様々な文書の作成、便利な機能、Wordでデザイン	38
Excel基礎	基本的な表作成、基本的な演算とグラフ	35
Excel応用	演算と集計、データの分析と活用、Excelでデータ処理	57
PowerPoint基礎	スライドの作成、便利な機能	32
総合課題	総合課題	26
まとめ	訓練振り返り	2
※訓練カリキュラムは受講生それぞれの技能に応じて学習計画を調整します		総訓練時間(時限)数
		250

ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR 飯田橋 徒歩 5分	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-5818-8609	JR 上野 徒歩 5分	台東
品川	03-5419-8609	JR 田町 徒歩 3分	港、品川
大森	03-5493-8609	JR 大森 徒歩 8分	大田
渋谷	03-3476-8609	JR 渋谷 徒歩 10分	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿 徒歩 1分	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR 池袋 徒歩 10分	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷 徒歩 7分	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住 徒歩 6分	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町 徒歩 2分	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場 徒歩 5分	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR 八王子 徒歩 3分	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR 立川 徒歩 10分	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村山
青梅	0428-24-8609	JR 東青梅 徒歩 6分	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR 三鷹 徒歩 14分	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田 徒歩 13分	町田
府中	042-336-8609	京王線府中 徒歩 7分	府中、調布、狛江、多摩、稲城

実施団体/株式会社沖ワークウェル 〒108-8551 東京都港区芝浦4-10-16 TEL: 03-5445-6805

障害者委託訓練に関するお問い合わせ/(公財)東京しごと財団 総合支援部 障害者就業支援課 委託訓練推進班

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 8階 TEL: 03-5211-2683

URL: <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/> e-mail: itakukunren@shigotozaidan.or.jp

この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。