

せいしんしょうがい かた しえんしゃ かたたいしょう
精神障害のある方とその支援者の方 対象

就活セミナー7



ほん りょうしゃ しえんしゃ さんか ぜん か
本セミナーは利用者と支援者がペアになって参加する全4日のセミナーです。

こうぎ とお じこりかい ふか しゅうしょくご せいかつ はたら じゅんぴ おこな
講義やワークを通して自己理解を深め、就職後の生活をイメージしながら働くための準備を行います。

りょうしゃ ちが かんきょう た さんかしゃ すがた しげき まな
利用者はいつもと違う環境で、他の参加者の姿からも刺激をもらいながら学ぶことができます。

しえんしゃ かくぼめん しえん とう まな ひび しえん やくだ
支援者も各場面における支援のポイント等を学び、日々の支援に役立てることができます。

時間

13:00~16:00 (12:45 受付開始) ※全4日

うけつけかいし

11/7(金)

しゅうしょくじゅんぴ
就職準備

コミュニケーション

11/12(水)

じこりかい
自己理解

かんり
ストレス管理

11/19(水)

ビジネスマナー

にんげんかんけい
人間関係について

11/26(水)

もぎめんせつ
模擬面接

シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント
公認心理師

講師

にしやま ひさえ し
西山 久恵氏

とい あ
お問い合わせ

(公財) 東京しごと財団 総合支援部
障害者就業支援課 企画普及係
就活セミナー担当

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター 8階

Tel. 03-5211-2681

かいじょう
セミナー会場

みたかさんぎょう

三鷹産業プラザ

かいがいぎしつ

7階会議室

(東京都三鷹市下連雀3-38-4)

11/7・11/19・11/26 703会議室

11/12のみ 704会議室

JR中央線・総武線三鷹駅 南口より徒歩約7分
中央通り3つ目(三鷹産業プラザ東)の信号を右折

申込期間

10月14日（火）10時00分～10月24日（金）17時00分

定員

12組24名（申込先着順）

- ・都内の就労支援機関に通っている方 ・全日参加できる方
- ・支援者とペアで参加できる方（ご本人のみの参加不可）に限ります。

注意事項

- 本セミナーは、**全日程ご参加いただけること／支援者の方とペアでご参加いただけることが必須条件**です。
すぐに就職する意志のある方（就職準備性の高い方）を優先してお申し込みください。
- 全4日間のうち、お申し込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、必ず代理の方がご出席ください。
変更が事前に分かっている場合は、あらかじめお知らせください。
- 定員を超えるお申込があった場合「キャンセル待ち」のご案内をいたします。
また、同一支援機関からの複数のお申込は、調整をお願いする場合がございます。
- お申込後に参加が難しくなった場合には、必ずお電話でご連絡ください。

申込方法

※該当するいずれかの方法にてお申し込みください。

◇既に電子受付システムへご登録のある就労支援機関様

電子受付システム（支援者向け）へアクセスいただき、お申し込みください。

<https://www.sssj.tokyo/mypage/>

・イベント・セミナー申込申請（支援機関用）から「就活セミナー」を選択し、お申し込みください。



◇ご登録のない就労支援機関様

Googleフォームへアクセスいただき、支援者の方がお申し込みください。

<https://forms.gle/a33j3Zf8tGFtsWLY7>



- 本セミナーへの参加申込の際に取得した個人情報は、本セミナー以外の目的では使用いたしません。

■**受講の可否について、電子受付システム または 電子メールで通知します。**

10月31日（金）までに届かない場合は、03-5211-2681 までご連絡ください。

受講者の声

- 面接練習は初めてでしたが、少し自信ができました。
- 他の参加者からもフィードバックをもらえ、利用者の方が刺激を受けられたようです。
- 利用者の方の自己理解が進みました。
- 本番の面接でも緊張しすぎずに素直に受け答えできそうです。
- たくさんの素敵な言葉があり、心に元気をもらえました。