

精神障害のある方とその支援者の方のための

就活セミナー5



利用者&支援者の
ペア参加 無料

本セミナーは利用者と支援者がペアになって参加する全4日のセミナーです。講義やワークを通して自己理解を深め、就職後の生活をイメージしながら働くための準備を行います。利用者はいつもと違う環境で、他の参加者の姿からも刺激をもらいながら学ぶことができます。支援者も各場面における支援のポイント等を学び、日々の支援に役立てることができます。

9 / 6・13・20・27
(金) (金) (金) (金)

- 1日目 就活準備/コミュニケーションの基本
- 2日目 働くための自己理解とストレス管理
- 3日目 ビジネスマナー/職場で働き続けるための人間関係について考える
- 4日目 模擬面接

13:00~16:00(受付12:45~) ※全4日

会場 しごとセンター多摩 5Fセミナー室 他

講師 シニア産業カウンセラー キャリアコンサルタント 公認心理師

西山 久恵氏

対象

- ・全日参加できる方
- ・都内の就労支援機関に通っている方
- ・支援者とペアで参加できる方(利用者だけの参加不可)

12組24名(申込先着順)
申込期間



8月19日(月) 13:00 ~ 8月26日(月) 17:00

申込期間外のお申込みはできません。

裏面を参照し、電子受付システムからお申込みください。

申し込み方法



ホームページより 電子受付システム（支援者向け）へアクセスいただき、お申し込みください。

https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/yourself_supporter/job_hunting.html

- ※ 電子受付システムのご利用にあたっては、事前に支援機関の新規登録が必要です。
- ※ すでにご登録いただいたID（メールアドレス）は継続してご使用いただけます。
- ※ 参加申込の際に取得した個人情報は、本セミナー以外の目的では使用いたしません。

- 本セミナーは、**全日程ご参加いただけること／支援者の方とペアでご参加いただけることが必須条件**です。
- 全4日間のうち、お申し込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、必ず代理の方がご出席ください。
変更が事前に分かっている場合は、あらかじめお知らせください。
- 定員を超えるお申込があった場合「キャンセル待ち」のご案内をいたします。
また、同一支援機関からの複数のお申込は、調整をお願いする場合がございます。
- お申込後に参加が難しくなった場合には、必ずお電話でご連絡ください。

受講者の声

- 面接練習は初めてでしたが、少し自信ができました。
- 他の参加者からもフィードバックをもらえ、利用者の方が刺激を受けられたようです。
- 利用者の方の自己理解が進みました。

受講の可否については、申込締切後にメールにてご連絡いたします。

9月2日(月)までに届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

会場

しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2）

JR中央線・立川駅南口より徒歩4分
ペDESTリアンデッキを直進が便利です。

お問い合わせ

（公財）東京しごと財団

総合支援部 障害者就業支援課

企画普及係 就活セミナー担当

☎ 03-5211-2681

